

日本国憲法第25条

〔生存権、国の社会的使命〕

すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。

国はすべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。



発行 東神戸医療互助組合

神戸市東灘区住吉本町2丁目19-3  
TEL (078) 851-9381 FAX (078) 821-7270  
Email kobegojo@ddknet.ne.jp  
URL www.k-kyowakai.or.jp

芦屋支部	☎0797-31-7454	灘西支部	☎801-5503
ほくら支部	☎851-9381	葺合南支部	☎231-9031
うはら支部	☎851-9381	葺合北支部	☎231-2335
住吉支部	☎851-9381	生田支部	☎351-0251
甲支支部	☎851-9381	北支部	☎594-7611
影支部	☎851-9381	北神支部	☎987-1554
灘東支部	☎801-5503	兵庫支部	☎575-4413

連絡先

ことしはいつせい地方選挙の年。地方自治体が、弱者に鞭打つ国政から住民を守る防波堤となるのか、それとも暴走政治のお先棒をかつぐ国の出先機関となるのか、今後の4年間を決める大事な選挙です。各分野で活動している互助組合員みなさんに、いつせい地方選挙に託す思いを聞きました。



# 春のいつせい地方選挙を要求実現のチャンスに 平和・いのち・くらしを守る「一票を

## 誰もが安心してかかれる 高齢者医療、地域包括医療体制を



立一のために、「産科・小児科・救急」体制の強化とあわせ、高齢者医療の充実、地域包括医療体制の充実等の政策を掲げている候補者を、一人でも多く送り出し、市政・県政を変えるチャンスにしよう。

## 在宅医療・介護に専門職を 配置して、自治体の責任果たせ



国は、介護保険から「要支援」の人を追い出して地方自治体に丸投げし、訪問介護、生活支援サービス在市町村の事業にしてしまいました。自治体によっては、これをさらに地域社会に丸投げし、「市には金も人もないから近所どうしで助

け合え」。こんなことになりかねません。高い保険料を取って、まさにやらすばったくり。きちんと専門職が生活支援する体制を、責任をもつてつくってくれる自治体にしていきたいですね。

藤原みゆき  
(地域福祉会あす  
介護部長)



## 一人ひとりのこどもに行き届いた 教育と子育て支援をお願いします



来年秋ごろに開始だそうです。働く親として、給食は助かるし、バランス面でも安心です。保育所・小学校と、ずっと給食があつたので、中学校でも早

## 高すぎるぞ国民健康保険料 払える金額にしてほしい！



計算方式が変わり、たとえば4人家族で年間所得300万円の世帯では、国保料が70万円以上に達しました。所得税や国民年金の納付、消費税増で所得の

上、もう切り詰めようがありません。激変緩和措置が終わるときが恐い。まじめにコツコツ働く自営業者が生きていける保険料に――業者の悲痛な叫びを市政・県政にちゃんと届けてくれる候補者に投票します。

石川節哉  
(東灘民主商工会理事)



3年前、神戸市から突と強く感じました。神戸

然立ち退きの通知が来たときは、たいへん不安な毎日が続きました。借り上げ住宅入居者協議会の会議に参加し、支援弁護士も結成されて、一人ではない

東谷美枝子  
(手前は介助犬ウリエル)



オール沖縄の心を代表した翁長雄志さんが県知事選に大勝利したニュースを見て、11月は晴れやかな気分が満たされました▼そこへ降ってわいたような突然の総選挙。アベノミクスの成果を争点に民意を問うと政府・与党は言いましたが、沖縄の基地問題など、数々の悪政の行き詰まりを打開するために、与党が党略的な衆院解散にうつって出たものです▼総選挙で私は、自分の大事な一票を日本の進むべき道を誤らないように投じました。沖縄は与党に見事な審判を下しましたが、全国的には小選挙区制のもとで与党に大きな議席数を与えてしまいました▼日本政府は明治のころから今に至るまで国民を欺すのがつまい。戦前に生まれ

# 社保平和の運動、健康づくり、組織強化月間

## ——この秋もたくさんたくさんがんばりました！——



11/9 うはら支部バス旅行



11/13 御影支部バス旅行



10/7 うはら支部コープ生活文化センターで青空健康チェック。72人も参加者で大盛況でした(骨密度測定も50人)



11/6 JR住吉駅前では春のNPT再検討会議に向けた核兵器禁止署名行動



11/16 投票の沖縄県知事選挙を全力で応援。下の写真は沖縄協同病院前の国道で大宣伝行動する支援部隊



10/25 保健委員会のウォーキング企画ことは芦屋へ



11/26 北神支部バス旅行



11/13 六甲アイランド支部バス旅行

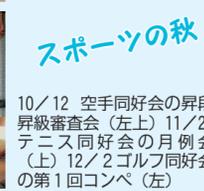


病院待合室のプチ医療講座 右は11/8「転倒予防教室」、左は11/29「骨粗しょう症予防教室」



11/16 投票の沖縄県知事選挙を全力で応援。下の写真は沖縄協同病院前の国道で大宣伝行動する支援部隊

★今後のイベントやサークル活動の情報はこちら <http://shao.sakura.ne.jp/gojo/>



11/8 兵庫支部が組合員800世帯の目標を達成して祝う会



11/1 芦屋支部主催「映画力メジロー上映と島田耕監督のお話を聞くつどい」



11/29 東神戸診療所創立60周年記念シンポジウム 11/2 生田診療所創設50周年を祝うつどいと記念シンポジウム

昨年9月、神戸において民医連第12回共同組織活動交流集会在開催され、これまでの最大規模で全国から3200人のなかまたちが集いました。地元組織としての役割を果たすことができ、皆さんに感謝申し上げます。

東神戸医療互助組合の現勢は、昨年の組織強化月間で2万世帯に到達しました。医療懇談会で未加入の人に声をかけたり、バス旅行などの楽しい行事を企画し、その場

で加入が相次ぐなどの経験が生まれました。各支部が地道に一人また一人と加入を訴えるとりくみや、病院・事業所職員の加入は地域で活動する組合員さん

65歳以上の高齢者のうち「老老世帯」が半数を超えました。認知症の増加も深刻です。「買い物弱者」は60万人に上り、2020年には850万人になるとの調査結果も出ています。

「民医連がめざす地域包括ケア」のなかで東神戸医療互助組合がふさわしい役割を果たすため、力をあわせてさらに大きな組織づくりに挑戦しましょう。一人ぼっちの組合員をつくらない組織の建設をめざしましょう。

「いつでも、どこでも、誰でも」住み慣れた地域で、医療・保健・福祉が切れ目なく保障される「無差別・平等の地域包括ケア」の実現にむけ、地域に足を踏み出しましょう。今年もよろしくお願ひ申し上げます。



### 医学生のためにご紹介ください!

奨学金貸付制度あります

兵庫民医連は、医学生を対象とした奨学金貸付制度を設けています。どの学年でも申請可能です。また国内の大学であれば、兵庫県外の医学生でも申請可能です。医学部受験生からのさまざまなご相談も受け付けています。みなさんのまわりにいらっしゃる医学生さんに、この制度のことをお知らせいただき、ぜひ、東神戸病院にご紹介ください。

- 【奨学金月額】**
- 1・2年生 50,000円
  - 3・4年生 60,000円
  - 5・6年生 70,000円
- ※返済免除制度あり  
※詳しくは兵庫民医連のホームページをご覧ください。[兵庫民医連 医学生]で検索♪
- 【連絡先】** 兵庫民医連 東神戸病院 医局 村瀬  
電話：080-6194-5116  
Email: igakusei1@k-kyowakai.or.jp

### 転ばないための筋力トレーニング4回目は。無理をしない範囲でチャレンジしましょう。

## 筋力アップ 第6回

### 転ばないための筋肉の運動④

前後のバランス能力トレーニング

両足のかかとを上げてゆっくり下ろし、続いて両足のつま先を上げてゆっくりおろす。これを10～15回で1セット、1日に2～4セットおこなってください。

### ボランティア学習会

2月11日(水・祝) 午前10時から東神戸薬局3階会議室で「ボランティア学習会」をおこないます。東神戸病院の千古医師を講師に迎え、「病院はボランティアさんの力を求めています」をテーマに、ボランティアを始め、続けていただくために、「ボランティアさんへのお願ひ」や患者さんとの接し方(認知症や精神疾患...)などのお話を学びます。参加をご希望の方は互助組合事務局・井上までご連絡ください(電話078-851-9381)

### 秋田雨雀・土方与志記念 青年劇場

## 青ひげ先生の聴診器

兵庫民医連 第40回学術・運動交流集会記念公演

2015年3月8日(日) 14:30開演(14:00開場)

神戸国際会議場 1階メインホール

全席自由  
職員3,000円 組合員3,000円 一般4,500円

主催/兵庫民医連「青ひげ先生の聴診器」公演実行委員会  
お問合せ/兵庫県民主医療機関連合会 TEL 078-303-7351

### 北区西大池に待望の特養 いよいよ着工へ!

「いろどりの家・大池」隣接地に特別養護老人ホーム「駒どりの郷」の建設がいよいよ始まります。1月12日に起工式をおこない、2016年3月に開所する予定です。これを建設、運営するのは私たち民医連の仲間・社会福祉法人「駒どり」です。私たち互助組合も応援し、建設のための「駒どり」への寄付を呼びかけています(郵便振替・口座番号 00970-8-160727 加入者名駒どり友の会)。ご協力よろしくお願いいたします。

### 東神戸薬局ひかり店 オープンしました!

前号でお伝えした東神戸薬局の第二店舗・ひかり店が12月1日、開店しました。東神戸病院玄関すぐ北側です。東神戸薬局本店と役割分担して、スピーディーな調剤をおこないます。みなさん、ぜひご利用ください。

**【開店時間】** 毎週月～金 9:00～13:00  
第2・4土 9:00～13:00

**【定休日】** 日曜・祝祭日・奇数番目の土曜

**【連絡先】** 電話 078-855-3725  
FAX 078-855-3730

### 大腸がんチェックはじまるよ!

1月～3月は大腸がんチェック月間 年に一度は大腸がんチェックを受けましょう

神戸市から受診案内が届いている方と、70歳以上の方などは神戸市大腸がん検診を無料で受けることができます。芦屋市民で70歳以上の方も芦屋市大腸がん検診を無料で受けることができます。詳しくは役所などにお問い合わせください。

70歳未満で神戸市の無料制度の対象外の方は、ぜひ、東神戸医療互助組合の大腸がんチェックをどうぞ。500円(郵送は600円)にて販売。お申し込みは東神戸医療互助組合事務局(電話078-851-9381 FAX078-821-7270)まで。

### あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願ひいたします

千葉 敬子	兵庫支部運営委員	岡本 暁良	北神支部副支部長	田嶋 俊二	北支部支部長	渡部 昌武	生田支部支部長	植田 成子	葦合南支部運営委員	中谷 敦子	葦合北支部運営委員	加藤 加代子	灘西支部支部長	濱中 利美	灘東支部運営委員	小林 アオイ	御影支部運営委員	細川 智子	六甲一支部運営委員	松下 長生	住吉支部支部長	北嶋 寿一	ほくら支部運営委員	宮本 琴子	うはら支部運営委員	久保 克美	芦屋支部運営委員	細谷 禮二	地域福祉会あす	山口 扶左子	神戸薬業研究所 代表取締役	藤末 衛	神戸健康共和国 理事長	漁島 国弘	東神戸医療互助組合 理事長
-------	----------	-------	----------	-------	--------	-------	---------	-------	-----------	-------	-----------	--------	---------	-------	----------	--------	----------	-------	-----------	-------	---------	-------	-----------	-------	-----------	-------	----------	-------	---------	--------	---------------	------	-------------	-------	---------------



# 新春企画 ダブルチャンス まちがいさがし

## まちがいは7つ



■宛先 〒658-0051  
神戸市東灘区住吉本町2-19-3  
東神戸医療互助組合事務局宛

■しめきり  
2月10日到着分まで  
※正解者の中から抽選で20人の方に500円の図書カードを進呈(3月下旬発送予定)。

『成人の日』  
【問題】  
2つの絵に7か所ちがうところがあります。どこでしょうか？(印刷のよごれやかすれを除く)

【応募規定】  
絵に7か所の○印を入れ、ハガキに貼ってご応募ください。住所・氏名

- ★354号では133通の応募があり、128通の正解でした。  
★354号の答えー①右の女性の髪 ②その女性の左上の紅葉 ③煙 ④男性の焼きイモ ⑤リスのしっぽ ⑥真ん中のキノコ ⑦キノコを入れたザル
- 当選者(354号)  
高田 治美さん(兵庫区)  
宮本恵美子さん(東灘区)  
山路ちず子さん(灘区)  
関根 良子さん(須磨区)  
上村 富子さん(東灘区)  
大野 哲也さん(明石市)  
早津 清子さん(中央区)  
松浪美年子さん(西区)  
道上 静男さん(東灘区)  
稲葉 悦子さん(北区)



六甲Is支部  
高西裕子さん

お正月らしく

## 伊達巻き

【作り方】

- ①サラダ油以外の材料をミキサー、なければすり鉢などで細かくつぶし、混ぜ合わせる。
- ②大きめのフライパンや卵焼き器(小さければ2回に分ける)を温め、サラダ油をひいて①を流し入れ、蓋をして10~12分ほど弱火で焼く。
- ③表面が乾いたら取り出し、鬼簾(なければ巻き簾)に乗せる。
- ④手前側に包丁で浅く切り目を入れてから巻いていき、輪ゴムで真ん中と両端を留めて形を整え、冷やす。
- ⑤冷えたら、食べやすい厚さに切って盛り付ける。

【材料】

- はんぺん...1枚(120g位)
- または、白身魚・海老などのすり身
- 卵.....5個
- 砂糖.....大さじ2 (好みで加減)
- みりん.....大さじ1
- 酒.....大さじ1
- 塩.....少々
- サラダ油.....少々



11月号まちがいさがしの焼きイモおもしろそう。たべた〜い！いつも思うのですが、このまちがいさがし、ひとつの絵の中に季節がぎっしりつまっています、本当にすばらしいですね。見ていて楽しくなります。

村上睦子(北区)

まちがいさがしの絵、秋の味覚がおいしそうで一気に見つけました。

宮本琴子(東灘区)

いつもありがとうございます。くすむすかしかったです。またいっしょにあそぶつね。みりより。

畑田みのり(北区)

おじいちゃんちに行ったら、これがあるから楽しんでます。最近はお母さんが用意してくれます。

川上多代子(東灘区)

今回はむすかしかったです。でもびっくりしました。楽しかったです。

畑田あぐり(北区)

前回グルメの「さつまいものおやつ」、すべつくりました。芋を替えるのが替わって、楽しみながら何度もつくりました。ロコモ予防も毎日やっています！

水本邦子(灘区)

消費税10%実施を先延ばしして総選挙する可能性大らしい。自民党の茂木選対委員長は「大義はないが政局は有利」と党利党略を隠さない。こんな身勝手な政党には負けたくない。

川上多代子(東灘区)

母が退院して半月、また入院してしまいました。母が家に居ないと、母のために借りている介護ベッドがとても大きく、残りのスペースが狭く感じられます。

浜中利美(灘区)

八十路故か、最近、歩行困難で通院もしにくくなりました。過日、外来の待合で、ある患者さんが「外来に来ている人は皆『元氣印』や。本当に

悪くなったら通院もできなくなるんや」と言っていました。その通り。

井上馨(垂水区)

### 転居の際はご連絡ください

毎号、かなりの数が「宛先不明」となっています。転居される際は互助組合事務局(☎078-851-9381)にご連絡ください。ご協力よろしくお願いいたします。

## 新春のつどい

日時 1月10日(土) 午後2時開会  
場所 中央労働センター 大ホール  
(地下鉄「県庁前」西出口③から徒歩7分)

一部講演

### 戦争と日本国憲法

講師：森住 卓氏  
(フォトジャーナリスト)

二部 懇親会

参加希望の方は互助組合事務局までご連絡ください(☎851-9381)

