

互助組合の班会等ご参加のみなさまへ

2020年6月 東神戸医療互助組合

新型コロナウイルス感染の危険を抑えながら、健康班会・脳いきいき班会・居場所活動を安心して再開するために、ご参加のみなさまは必ず以下の内容をよく読み、守っていただくようお願いします。

1. 体調不良時の参加自粛

参加する前に必ず体温を測り、37℃以上の発熱、または咳（セキ）やノドの痛みなど、風邪のような症状があるときは、参加を控えてください。

2. 対人距離の確保

会場では、常にまわりの人との距離を、できるだけ2m以上（最低でも1m）あけて、「密」になることを避けてください。着席して参加する場合、これまでなら3人並んで座っていたところに1人で座るぐらいの間隔です。

3. 禁止される行為

とくに屋内施設の場合、飛沫や空気中に漂うウイルスによる感染を防止するため、大きな声を出すこと、歌うこと、息を吹く楽器を使用すること、呼吸が荒くなるような運動、調理・会食等々をともなう利用（たとえば、合唱、コーラス、カラオケ、詩吟、民謡、管楽器の演奏、ダンス、ヨガ、踊り、運動、料理教室、会食を伴う会議や会合など）が禁止されています。

4. 利用定員半減・事前に参加申込を

各会場の定員は、元々の「定員」の半分以下に制限されます。参加規模を調節できるよう、事前に主催者に参加申込の連絡をお願いします。また、万一の感染発生に備えるため、下記の「参加名簿」を切り取って会場にお持ちください。

5. 手洗い（消毒）とマスク着用

来場する際は必ずマスクを着用してください。また入室する際、必ずアルコール消毒（または石鹸による手洗い）をおこなってください。帰宅後もお自身と家族のために、まず手洗いをしましょう。

6. 換気

利用する部屋を原則30分に1回5分程度、換気します。季節によっては暑かったり寒かったりすると思いますが、ご協力よろしくをお願いします。

7. トイレ利用の注意

トイレを利用したあと流す際は、飛沫を防止するため、必ずトイレのフタを閉めてください。男性の方も洋式トイレでは着席での使用にご協力ください。

8. ごみの廃棄

使用したマスクは持ち帰ってください。使用した紙タオルやティッシュなどは、ビニール袋に入れ密閉してから捨ててください。

| | | | | | |
|-------------|------|----|---|---|---|
| 参加名簿 | お名前 | 体温 | | | |
| | ご住所 | | | | |
| | お電話 | | | | |
| | 参加日付 | 年 | 月 | 日 | ℃ |

※ご提出いただいた「参加名簿」は6ヶ月間保管し、参加状況の把握以外の目的では使用しません。また、万が一、追跡調査が必要となった場合は主催者より地域を担当する保健所などの公的機関へこの「参加名簿」を提出する場合があります。