みんなで認知症予防・脳いきいきクラブ

2015年4月10日
第4号

脳いきいきだより

発行:東神戸医療互助組合・保健委員会　TEL078-851-9381　Fax078-821-7270

認知症の方が利用出来る社会資源【地域連携室相談員:高田　朋和】

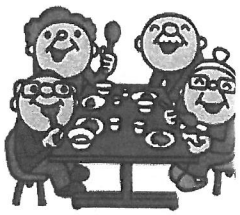
東神戸病院には認知症の方やその介護に関する方の相談が多く寄せられます。介護をされるご家族からは、「自分たちで何とかしなければ…」と切迫した様子が伺える事も多いです。

家族の力、社会資源（利用できる制度）を一緒に活用すること、地域の人々の協力が『安心した暮らし』には欠かせません。

介護保険制度（市町村）65歳以上で申請可能/65歳以下は条件あり

ホームヘルパー
生活支援・介護支援・見守り

デイサービス
食事・入浴の提供



福祉用具の購入・住宅改修

『地域包括支援センター（神戸市はあんしんすこやかセンター）』へまず相談。

制度の申請以外でも、生活上の気になる事やお困りの事などはなんでも相談を受けています。

＊相談無料。→介護に関する相談全般に対応し、学校区に1か所配置。
（役所やｲﾝﾀｰﾈｯﾄで公開中）

＊東神戸病院にも「地域連携室」という相談窓口がありますので、お気軽にご相談ください。

地域の病院や他施設と連携して、地域での生活のサポートをいたします。

東灘区のモデル事業としての取り組み

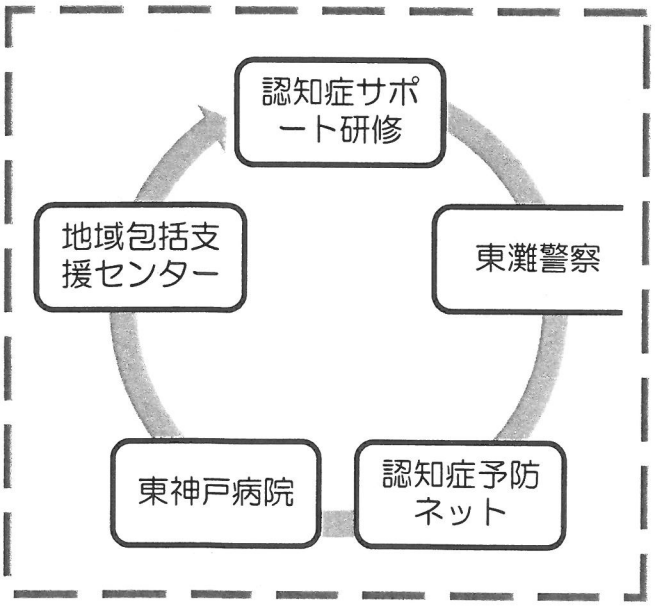
☆認知症ｻﾎﾟｰﾀｰ研修→区民、関係機関に実施。

認知症を理解し対応が可能な福祉専門職だけではなく一般住民も対象とした協力者づくりの研修。

☆東灘警察との協力。

→これらの活動により、徘徊される方などの対応についても区民一体となって取り組んでいます。

具体的には、地域でいつも同じ服を着ている、道に迷っているなど認知症が疑われる方への見守りや声かけを実施し、あんしんすこやかセンターなどの関係機関と連携し、支援していく体制作りが進められています。



脳いきいきクラブのご案内

支　　部	会　　場	開 催 日	担当／備考
芦屋支部(芦屋市)	保健福祉センター	毎月第1木曜午後２時	郡司
ほくら支部(東灘区)	東神戸薬局３階	毎月第3土曜午後２時	郡司
ほくら支部(東灘区)	森北地域(調整中)	調　整　中	郡司
うはら支部(東灘区)	調　整　中	毎月第3木曜午前 10 時	岡田／6月開始予定
住吉支部(東灘区)	反高林地区会館	毎月第2水曜午前 10 時	井上／(反高地域限定)
灘東支部(灘　区)	コープ鶴甲集会所	毎月第2木曜午後	岡田
灘東支部(灘　区)	ほおずき１階	毎月第1木曜午後２時	藤本
生田支部(中央区)	生田診療所	毎月第2金曜午後２時	生田診療所職員

なかまと一緒に頭を使いながら楽しく活動することが、なによりの認知症予防になります。心配な症状がある場合は、病院に相談にいく事も必要ですが、特に脳に疾患があるわけではなく、加齢や生活習慣が原因なら予防行動が一番！毎日自分で実践することと併せて、なかまと楽しく活動しませんか？詳細については東神戸医療互組合の担当者までお問い合わせください。

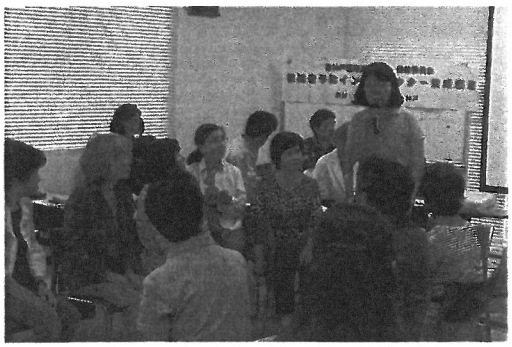
※また新たに班を立ち上げたい方がおられましたら、必要な物品や会の運営などについてご相談にのります。お気軽にお問合せください。

今年度のご案内☆

東神戸医療互助組合では、安心して暮らし続けられる地域を目指して認知症の予防などについて取り組んでいます。昨年よりこの[脳いきいきだより]の発行を始め、インストラクター養成講座などを開催してきました。この講座に参加された組合員さんを中心に新しい班も立ち上がっています。

今年度も多くの方に認知症を正しく知ってもらうために、インストラクター養成講座の開催を予定しています。詳細についてはまたご連絡いたしますので、ご興味のある方はご近所の方をお誘いあわせの上是非お申込みください。

また、昨年班を立ち上げられた方も、「ほかの班ではどうされているのだろう？」「この方法で正しいのか？」など聞きたいことがたくさんあると思います。そんな方を対象にした交流会を開催します。ぜひ参加の上、新しい仲間づくりの場にしてください。



日　時：2015 年７月 11 日（土）午前 10 時～
場　所：神戸医薬研究所３階会議室

お困りごと、認知症予防で「こんなことしてます」といった情報をお気軽にお寄せください。
東神戸医療互助組合ＴＥＬ：078-851-9381